

Flex Dansstudio in Nijmegen presenteert de theater-
dans- en jubileumvoorstelling

Roots & Wings

zondag 28 juni 2026
11.30 en 15.00 uur
Schouwburg Cuijk



25
JAAR
DANS
Flex
STUDIO

Welkom bij Roots & Wings!

Dit jaar vieren we iets heel bijzonders: 25 jaar Flex Dansstudio onder leiding van Jasmijn Wolfers. Een mijlpaal waar we enorm trots op zijn. En hoe kun je zo'n jubileum beter vieren dan met datgene waar het allemaal om draait? Dans.

Met onze jubileumvoorstelling Roots & Wings vertellen we een verhaal over groeien. Over de eerste voorzichtige danspasjes, vallen en opstaan, jezelf ontdekken en uiteindelijk durven vliegen. Want iedere danser begint met roots: een basis, een plek waar je mag leren, proberen en ontwikkelen. Vanuit die wortels ontstaan wings: kracht, vrijheid, lef en een eigen identiteit. In deze bijzondere voorstelling nemen onze leerlingen je mee op een energieke en ontroerende reis vol dans, emotie en verbinding. Van kleine kleuterdansers tot ervaren performers: iedereen draagt een stukje van het verhaal. Verwacht krachtige groepsstukken, verrassende overgangen, herkenbare momenten en vooral heel veel passie op het podium.

Door de jaren heen groeiden binnen Flex niet alleen dansers, maar ook vriendschappen, talenten en dromen. Oud-leerlingen werden docenten, performers of zelfs eigenaars van hun eigen dansstudio. Sommige leerlingen dansen al meer dan vijftien jaar bij Flex. Juist die verbondenheid maakt dit jubileum zo bijzonder. Roots & Wings is daarom meer dan een dansvoorstelling. Het is een viering van 25 jaar herinneringen, ontwikkeling, vertrouwen en samen groeien. Een eerbetoon aan alle leerlingen, ouders, docenten, vrijwilligers en supporters die in de afgelopen jaren deel hebben uitgemaakt van ons verhaal. Namens het hele team wensen wij je een prachtige voorstelling toe. Geniet, laat je verrassen en vier dit bijzondere jubileum met ons mee.

“Want wat ooit begon als een klein zaadje, heeft in 25 jaar tijd diepe wortels gekregen én vleugels om verder te groeien.”

Programma

01. Roots & Wings

Muziek: Estas Tonnes, Zola
Dubnikova & Little Mix
Choreografie: Annabel Barends

02. Het Zaadje Vertrekt

Muziek: Rocco Hidma

03. Dromen in de Wolken

Muziek: Armin van Buuren &
Sam Gray
Choreografie: Danique Schaap

04. Op Reis

Muziek: Rocco Hidma
Script: Fieke Noordeman

05. Bloemenveld

Muziek: Patrick Doyle
Choreografie: Annabel Barends &
Jasmijn Wolfers

06. De Zee

Muziek: Grandbrothers
Choreografie: Mathilde Klaarenbeek

07. Rotslandschap

Muziek: Woodkid, Moses Sumney
Choreografie: Annabel Barends

08. Dansen in de Regen

Muziek: Singing in the Rain &
America
Choreografie: Annabel Barends

09. Tegenwind

Muziek: Tsar B
Choreografie: Suzanne van Hassel

10. Regenboog

Muziek: Paul Elstak & Jason Derulo
Choreografie: Danique Schaap

11. De Drukke Stad

Muziek: Michael Jackson
Choreografie: Milou Heijns

12. Hartslag van de Stad

Muziek: Rihanna
Choreografie: Elin Bekker

13. Verdwalen in de Massa

Muziek: Florence and the Machine
Choreografie: Mathilde Klaarenbeek

14. Glooiende Heuvels

Muziek: David Walters
Choreografie: Nienke Doornink

15. Een Nieuwe Landing

Muziek: Max Richter
Choreografie: Annabel Barends

16. Waar Groei Begint

Muziek: Rocco Hidma
Script: Fieke Noordeman

17. Regenwater

Muziek: Dean Lewis

Choreografie: Suzanne van Hassel

18. Het Gietertje (11.30 uur)

Muziek: Blije Kids Muziek

Choreografie: Jasmijn Wolfers

18. Het Gietertje (15.00 uur)

Muziek: Frozen

Choreografie: Ece Cogluk, Fieke Noordeman, Bram Versteegen

19. Alleen met Jezelf

Muziek: Tom Odell

Choreografie: Milou Heijns

PAUZE —————

20. Wachten op Groei

Muziek: Max Richter

Choreografie: Annabel Barends

21. Wortelschieten

Muziek: King Bee & Ma2t

Choreografie: Ece Cogluk

22. Nieuwe Scheuten

Muziek: Ezio Bosso

Choreografie: Annabel Barends

23. Nachtvinders

Muziek: Johannes Mutschmann

Choreografie: Annabel Barends

24. Overwoekerd

Muziek: Doechii

Choreografie: Noia Veenstra

25. Samen Sterk

Muziek: Christophe Fillipi

Choreografie: Annabel Barends

26. Buigen zonder Breken

Muziek: Demi Lovato

Choreografie: Noia Veenstra

27. Zonnekracht

Muziek: Manchal Montano

Choreografie: Danique Schaap en Jasmijn Wolfers

28. Opgroeien

Muziek: Kabin Crew &

Lisdoonvarna Crew

Choreografie: Ece Cogluk

29. Blijven Groeien

Muziek: ROZA

Choreografie: Noia Veenstra

30. Waar Vleugels Ontstaan

Script: Fieke Noordeman

31. Echo's

Muziek: Adèle

Choreografie: Annabel Barends

32. Finale – Roots & Wings

Muziek: David Penn & Ramona Renea

Met alle deelnemers

DansBouwPlaats Dream Factory

10, 11 en 12 augustus |
Flex Dansstudio | 6 t/m 12 jaar

Stap binnen in de Dream Factory.
een magische plek waar dromen
tot leven komen!.



MINI OPENDAG & AUDITIES 4 JULI

Ben jij tussen de 4 en 8 jaar en hou je van bewegen, muziek en plezier? Kom dan op zaterdag 4 juli naar de Mini Open Dag van Flex Dansstudio!

Ben jij gek op dansen, hou je van optreden, wil je strijden met je team én ben je klaar voor een nieuwe uitdaging?

Kom auditie doen voor één van de dancecrews van Flex Dansstudio!



Aanmelden via
flexdansstudio.nl



AUDITIE dancecrews 4 juli

DANS
Flex
STUDIO



Ben jij gek op dansen, hou je van optreden, wil je strijden met je team én ben je klaar voor een nieuwe uitdaging?

Kom auditie doen voor één van de dancecrews van Flex Dansstudio! Onder leiding van trainster Luciel Kamsteeg werk je aan techniek, performance, teamwork en uitstraling. Samen trainen jullie voor wedstrijden.

DansBouw- Plaats Studio X

17, 18 en 19 augustus
Flex Dansstudio |
13 t/m 18 jaar



Aanmelden via
flexdansstudio.nl



DEELNEMERS Roots & Wings

Opening

Anne, Elis, Esther, Evi, Floor, Iris,
Julie, Loes, Lotte, Merle, Nia, Nyima,
Oshadhi, Quiqui, Resa, Sage, Sam
N. en Sam V. – Gianna, Lyke, Sterre,
Femke, Floor, Loïs, Jolijn
dancecompny Flex to the Max,
commercial

Dromen in de Wolken

Amaia, Amèl, Aminata, Bente, Esmee,
Fien, Hannah, Lamar, Lina Sarah,
Lisa, Lot, Moni, Nora, Pola, Renske,
Scout en Sofie. Streetdance

Op Reis

Juul, Mare, Marie, Milou, Pippa en
Pleun. Musical

Bloemenveld

Ayla, Daphne, Hacher, Irsa, Medina,
Minoe, Sophie en Tess - Adhiera,
Anna, Ies, Myrthe en Philou.
Kinderballet & Klassiek Ballet

De Zee

Angelique, Gabriëlle, Ingrid, Jelleke,
Linda, Maaïke, Marcella, Mireille,
Renske, Romy, Roos en Sarah.
ModernJazz

Rotslandschap

Anne, Elis, Evi, Helen, Iris, Jeruscha,
Julie, Lotte Cobussen, Lotte Corver,
Merle, Nia, Nyima, Oshadhi, Quiqui,
Resa, Sage, Sam N. en Sam V.
ModernJazz

Dansen in de Regen

Feline, Ies, Julia, Myrthe, Sis en
Tirza. dancecompany Bflex2dance,
kleuterdans (11.30 u) en musical
(15.00 u)

Tegenwind

Barbora, Fay, Jorien, Kirsten, Myrthe,
Sam en Sterre. Moderne Dans

Regenboog

Ari, Asalia, Destiny, Esmee, Femke,
Fenna van M., Fenna de S., Fien,
Hanne, Ipek, Julia, Lola, Lynn,
Milou, Nikki, Rosa, Yada en Yael.
Streetdance

De Drukke Stad

Anne, Ezi, Iris, Julia, Julie, Lotte,
Quiqui en Resa. Dancecrew
FlexTreme

Hartslag van de Stad

Anne, Ezi, Feline, Fiene, Hinke, Iris,
Jolijn, Julie, Lotte, Nia, Nora, Puck,
Quiqui en Resa. Hiphop

Verdwalen in de Massa

Evelien, Fem, Feline, Flore, Judith,
Lore, Rabia, Reza, Roos, Stella, Tirza
en Yfke. Moderne Dans

Glooiende Heuvels

Angelique, Eva, Hanneke, Lois,
Maaike, Marieke en Marjolein.
Dancemix

Een Nieuwe Landing

Anne, Esther, Fay, Floor, Iris, Janine,
Lilliana, Mirjam, Nienke, Sage en
Sam. Spitzen

Waar Groei Begint

Daniëlle, Elin, Feline, Ilse, Julia, Nora,
Philou en Tirza. Musical

Regenwater

Annarika, Cheyenne, Eefje, Emke,
Esther, Feline, Fiene, Helen, Jeruscha,
Kaat, Mayra, Mies, Nora, Nyima,
Quiqui, Ramatulai en Sasha. Moderne
Dans

Het Gietertje

Arie, Cato, Lamar, Maria, Ruby en
Tooske. Kleuterdans 11.30 u
Cato, Else, Imani, Isabel, Juno, Lieke,
Olivia, Pippa, Ties en Tom. Musical
15.00 u

Alleen met Jezelf

Anne & Fay

PAUZE _____

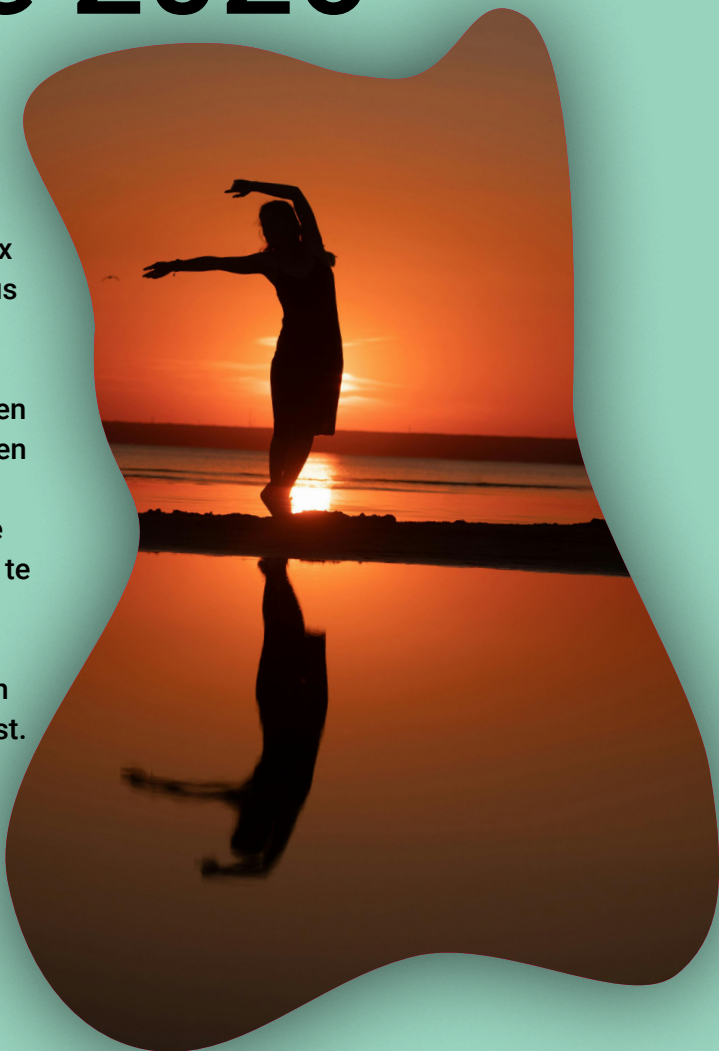


Sponsor
Pelvic Experts Nijmegen

Flex Summer Dance 2026

Deze zomer hoef je niet stil te zitten. Ook in de zomervakantie blijft Flex in beweging! In augustus organiseren we de Flex Summer Dance: extra danslessen voor iedereen die zin heeft om te blijven dansen, nieuwe dingen te leren en vol inspiratie aan het nieuwe seizoen te beginnen.

Je kunt wekelijks kiezen wat het beste bij jou past. of natuurlijk gewoon meedoen aan allemaal!



Blijf op de hoogte
via flexdansstudio.nl

DANS
Flex
STUDIO

Wachten op Groei

Amélie, Eefje, Elis, Ida, Jeruscha, Julie, Loes, Lotte, Merle, Nia, Nyima, Oshadhi, Quiqui, Ramatulai, Resa en Sam. Klassiek Ballet

Wortelschieten

Amber, Anabela, Chanayra, Chanoa, Cheyenne, Elien, Evi, Femke, Fenna, Fien, Hanne, Julia, Linde, Luna, MaudB. , Maud H., Nyla, Qezley, Sanja, Sis, Stella, Suna en Tia. Hiphop

Nieuwe Scheuten

Anne, Esther, Fay, Floor H., Floor S., Iris, Janine, Jill, Lilliana, Mirjam, Mirthe, Nienke, Petra, Sage en Sam. Klassiek Ballet

Nachtvlinders

Amélie, Eefje en Oshadhi. Spitzen

Overwoekerd

Dianne, Elis, Esther, Flora, Ilja, Lente, Lois, Quiqui, Sanja, Shannon en Thirsa. Commercial

Samen Sterk

Feline, Ies, Julia, Myrthe, Sis en Tirza. dancecompany Bflex2dance

Buigen zonder Breken

Anne, Ezi, Fay, Femke, Floor H., Floor S., Gianna, Jolijn, Jorien, Laura, Lois, Lyke, Sam en Sterre. Commercial

Zonnekracht

Adriana, Barbare, Hannah, Julia, Maeve en Sophie. Dancemix 11.30 u en Lotte
Bo, Lenah, Liyenna, Milou en Saliha. Streetdance 15.00 u en Lotte

Opgroeien en Waar Vleugels Ontstaan

Daniëlle, Elin, Feline, Ilse, Julia, Juul, Mare, Marie, Milou, Nora, Philou, Pippa, Pleun en Tirza. Musical

Blijven Groeien

Anne, Dorien, Fay, Floor H., Floor S., Gianna, Jolijn, Nikki, Petra en Sam. ModernJazz

Echo's

Anne, Elis, Esther, Evi, Floor, Iris, Julie, Loes, Lotte, Merle, Nia, Nyima, Oshadhi, Quiqui, Resa, Sage, Sam N. en Sam V. dancecompany Flex to the Max

Flex Dansstudio in Nijmegen

MOVES YOU

Lessen in dans,
urban, musical
en beweging



flexdansstudio.nl



REÜNIE 25 jaar FLEX

Ben jij ooit leerling of docent
geweest bij Flex? Dan mag je
dit niet missen!

zondag 5 juli 2026, 12.00 - 15.00 uur



Roots & Wings

Artistieke leiding Jasmijn Wolfers
Choreografie team Annabel Barends, Elin Bekker, Ece Cogluk, Nienke Doornink, Suzanne van Hassel, Milou Heijnsens, Mathilde Klaarenbeek, Danique Schaap, Noia Veenstra, Jasmijn Wolfers
Organisatie en planning Caddy Kuiper, Jasmijn Wolfers
Script Fieke Noordeman
Zangcoach Bram Versteegen
Vormgeving Janine Zielman
Schmink Monica Wolfers,
Floor Hoeijmakers
Filmregistratie Von Maydell Films
Foto's Anouk Heuzen

MET SPECIALE DANK AAN

Het docententeam, Tine Soontiëns, Caddy Kuiper, Annabel Barends, Anouk Heuzen, Marjolein Helms, Mats van den Bosch, Petra van den Bosch, Jits Agema, Fleur Angenent, Lexi Wolfers, alle technici, Schouwburg Cuijk

Sponsors MeS Holding, Pelvic Experts Nijmegen en de High Tea sponsors

Danscollega's Janne van Lanen, Jacqueline Parmentier, Daniëlle Tunnissen, Anne van Drünick

Alle ouders en vrijwilligers die prachtige creaties hebben gemaakt, hebben helpen inzamelen, die zich ingezet hebben achter de schermen en alle helpers & ouders zonder wie deze voorstelling niet gerealiseerd had kunnen worden! Dank jullie wel!

Alle leerlingen- van klein tot groot- voor hun fantastische inzet en harde werken tijdens de repetities en voorstellingen!

Het is niet toegestaan om te fotograferen, te filmen en/of geluidsopnames te maken van de voorstelling Roots & Wings.

Alvast bedankt voor je begrip.

Von Maydell Films maakt een professionele filmregistratie en krijgen alle dansers als bedankje voor hun deelname.

Alstublieft mobiele telefoons & devices geheel uitschakelen!

De jubileumvoorstelling Roots & Wings is ontstaan naar het idee van Jasmijn Wolfers en Tine Soontiëns